METRO LÍNEA 1	FORMATO LISTA DE VERIFICACIÓN PARA TRABAJO EN ALTURAS	CÓDIGO: SIG-EI-FR-59 DEPARTAMENTO: SSTAS VERSIÓN: 1.0

Lugar:		**Frente de trabajo:**		**ALTURA:**	
Actividad a realizar					

CONFIGURACIÓN DE LA ACTIVIDAD (DIAGRAMA)	**Medidas de prevención contra caídas aplicables:**	
	Sistemas de restricción, posicionamiento o detención de caídas a utilizar:	
	Plan de rescate aplicable:	

	DIA 1			DIA 2			DIA 3			DIA 4			DIA 5			DIA 6			DIA 7		
Fecha																					
Hora de inicio de la tarea																					
Hora de terminación de la tarea																					

	ITEM GENERALES	SI	NO	N/A	SI	NO	N/A	SI	NO	N/A	SI	NO	N/A	SI	NO	N/A	SI	NO	N/A	SI	NO	N/A
Requerimientos Trabajadores	El Trabajador tiene sus aportes de Seguridad Social Vigente (EPS - ARL - AFP) ?																					
	Los Trabajadores tiene el certificado de aptitud médica vigente para trabajo en alturas?																					
	Los trabajadores manifiestan estar en buenas condiciones de Salud para ejecutar la actividad.																					
	Los Trabajadores cuentan con la constancia de capacitación o certificación de competencia para el trabajo seguro en alturas (Jornal ? Trabajador Autorizado, Coordinador)																					
	Se ha establecido el procedimiento seguro, la identificación de los peligros y controles a implementar y se ha notificado a los trabajadores (ATR)?																					
	Se ha designado el ayudante de seguridad. para revisar las condiciones de seguridad en el sitio de trabajo y controlar el acceso a las áreas de riesgo de caída de objetos o personas.																					
EPP - Equipo de Protección contra Caídas	Se tiene disponibilidad en el sitio de las elementos de Protección Personal requeridos (Casco con Barbuquejo, Gafas de Seguridad, Botas, Guantes, Overol)?																					
	Están en buen estado las Elementos de Protección Personal requeridos (Casco con Barbuquejo, Gafas de Seguridad, Botas, Guantes)?																					
	Los Equipos de protección contra caídas son certificados ? Adjuntar evidencia																					
	Se ha realizado inspección de todos los elementos y se encuentran en buen estado (arnés, eslingas, línea de vida, etc.) Adjuntar Formato de inspección																					
	Se cuenta con la hoja de vida de los Equipos de Protección contra Caídas en uso y se registra la actividad en su historial de uso? Adjuntar evidencia																					
	La eslinga es la adecuada para la labor (Protección de caídas o posicionamiento o restricción, considerar distancia de caída Ejm: 1?																					
	Los equipos son compatibles entre si, en tamaño, figura, materiales, forma, diámetro y estas características son avaladas por el coordinador de trabajo en alturas																					
Señalización	Se cuenta con una clara delimitación de las áreas donde se ejecutan los trabajos en alturas?																					
	Se señala que esta actividad no interfiere con ninguna otra en remodelaciones y si a hay riesgo de caída de objetos hacia otras actividades cercanas?																					
	Se tiene en el área, señales de advertencia del riesgo de caída de objetos?																					
Herramientas y Elementos	Se efectuó inspección visual al estado de las herramientas manuales que se van a utilizarde en la labor?																					
	Las herramientas de trabajo se encuentran en un portaherramientas o en un recipiente señalado para evitar que estas caigan mientras la persona se desplaza a realizar su trabajo?																					
	Los Andamios son certificados por el fabricante o una persona calificada?																					
	Los andamios no sugieren en altura el inserto de auto estabilidad (si en su defecto las estructuras tipo andamio que sugieren en altura el inserto de auto estabilidad (definida por el fabricante o una norma nacional o internacional aplicable) cuentan con un diseño realizado por una persona calificada considerando los parámetros consignados en los manuales entregados por el fabricante																					
	La escalera es certificada por el fabricante o una persona calificada.																					
Condiciones de seguridad	El área de trabajo tiene instalada barandas perimetral.																					
	La plataforma de trabajo es continua y no tiene huecos.																					
	Los sistemas de acceso para trabajo en alturas, son adecuados y le permiten llegar hasta el nivel de trabajo requerido.																					
	El acceso al lugar de trabajo en alturas es seguro y adecuado?																					
	Se cuenta con un mecanismo de control para la caída de objetos / herramientas, ? (malla o eslinga)																					
	Los andamios están instalados sobre bases sólidas y cuenta con los tornillos niveladores?																					
	Las escaleras se encuentran instaladas sobre superficie sólida y estable, asegurada en la base y parte superior.																					
	¿Se mantiene distancia de seguridad entre el área de ejecución de las actividades y las líneas o equipos energizados?																					
	Se verifica los puntos de anclaje por trabajador																					
	Se anclan máximo dos trabajadores por la línea de vida horizontal / un trabajador por la línea de vida vertical																					
	Para el izaje de herramientas y materiales, se hace con cuerda auxiliar y/o equipo de izaje.																					
	Las condiciones Climáticas son favorables para la ejecución de la actividad ?																					
	Para trabajos al borde de placa, en ausencia de medidas colectivas de prevención se asegura la restricción del trabajador (barandales)																					
	Se verifica las distancias de caída libre para prevenir que los trabajadores se golpeen con el suelo ubicado inmediatamente debajo.																					
	Revisión seguridad: La energía detectada de escaleras es independiente a la red para personas y cumplir con las especificaciones de instalación, uso, inspección y mantenimiento del fabricante. Es certificada y fue instalada bajo la coordinación de una persona calificada																					
	La red para detección de escaleras cumple con las especificaciones de instalación, uso, inspección y mantenimiento del fabricante																					
Emergencia	Los equipos de rescate están disponibles en el frente de trabajo.																					
	Se tiene en el proyecto un Kit para la atención de emergencias?																					
	Se mantiene el acompañamiento permanente, que permita activar el plan de emergencia en caso de requerirse																					
Aseo	El área de trabajo queda ordenada, aseada y sin elementos que puedan caer al vacío																					
Verificación	Numero de trabajadores diarios autorizados para trabajar en alturas																					
	Nombre / Coordinador Alturas (quien autoriza a realizar el trabajo)																					
	Firma / Coordinador Alturas																					
	Nombre / persona responsable de activar el plan de emergencias																					
	Firma / persona responsable de activar el plan de emergencias																					

Este documento y la información que contiene es propiedad de MLL. No se puede utilizar, reproducir ni transmitir a un tercero sin la aprobación previa por escrito.